Eerste Hulp bij Verhuizing

Beste bewoner(s),

Je gaat binnenkort verhuizen.

Daar komt veel bij kijken. Niets voor niets wordt verhuizen gezien als een van de meest stressvolle momenten in een mensenleven. Deze **Eerste Hulp bij Verhuizing** biedt de helpende hand. Met een duidelijk stappenplan, handige tips en adresjes. Zodat jij opgeruimd een nieuwe start kunt maken!

Een goede voorbereiding is het halve werk

Hoe eerder je begint met voorbereiden, hoe minder stress. En de eerste stap is na te denken over je spullen. Wat neem je mee, wat mag weg, wat heb je nieuw nodig? Dat klinkt simpel, maar veel mensen vinden dat best lastig. Neem ik niet te veel spullen mee? Wat kan ik nou met de spullen waar ik vanaf wil?

Deze map helpt je bij het maken van de juiste keuzes. Lees het goed door en vooral: ga er lekker mee aan de slag!

Heel veel succes met de voorbereiding!

Gemeente Amsterdam i.s.m. Stadgenoot

Scan de QR-code voor een instructievideo van E.H.B.V. met ondertiteling in verschillende talen

Slim omgaan met je spullen

De meeste mensen vinden dat ze **te veel spullen** hebben*. En bij een verhuizing nemen ze vaak meer mee dan nodig is. Dat komt doordat mensen gehecht zijn aan hun spullen of het lastig vinden om keuzes te maken.

Andere mensen doen juist veel weg en zetten hun spullen bij het grof afval. Dat zorgt voor overlast en is zonde, want veel spullen kunnen prima een tweede leven krijgen.

Bij een verhuizing worden ook vaak nieuwe spullen gekocht. Sta daar even bij stil: **Heb je het echt nodig? Kun je het ook tweedehands kopen, iets repareren, lenen of huren?**

* Uit een Radar Panel-onderzoek onder 19.000 respondenten blijkt dat 2 op de 3 mensen minder spullen zouden willen. En dat veel mensen spullen kopen die ze niet gebruiken

Zo werkt het

A

Kies wat je met je spullen wilt doen.
Wat gaat mee? Wat mag weg? Wat heb je nieuw nodig?
Met de informatie in deze map kun je makkelijker kiezen.
Vraag hulp van een *opruimcoach* als je dat fijn vindt.

B

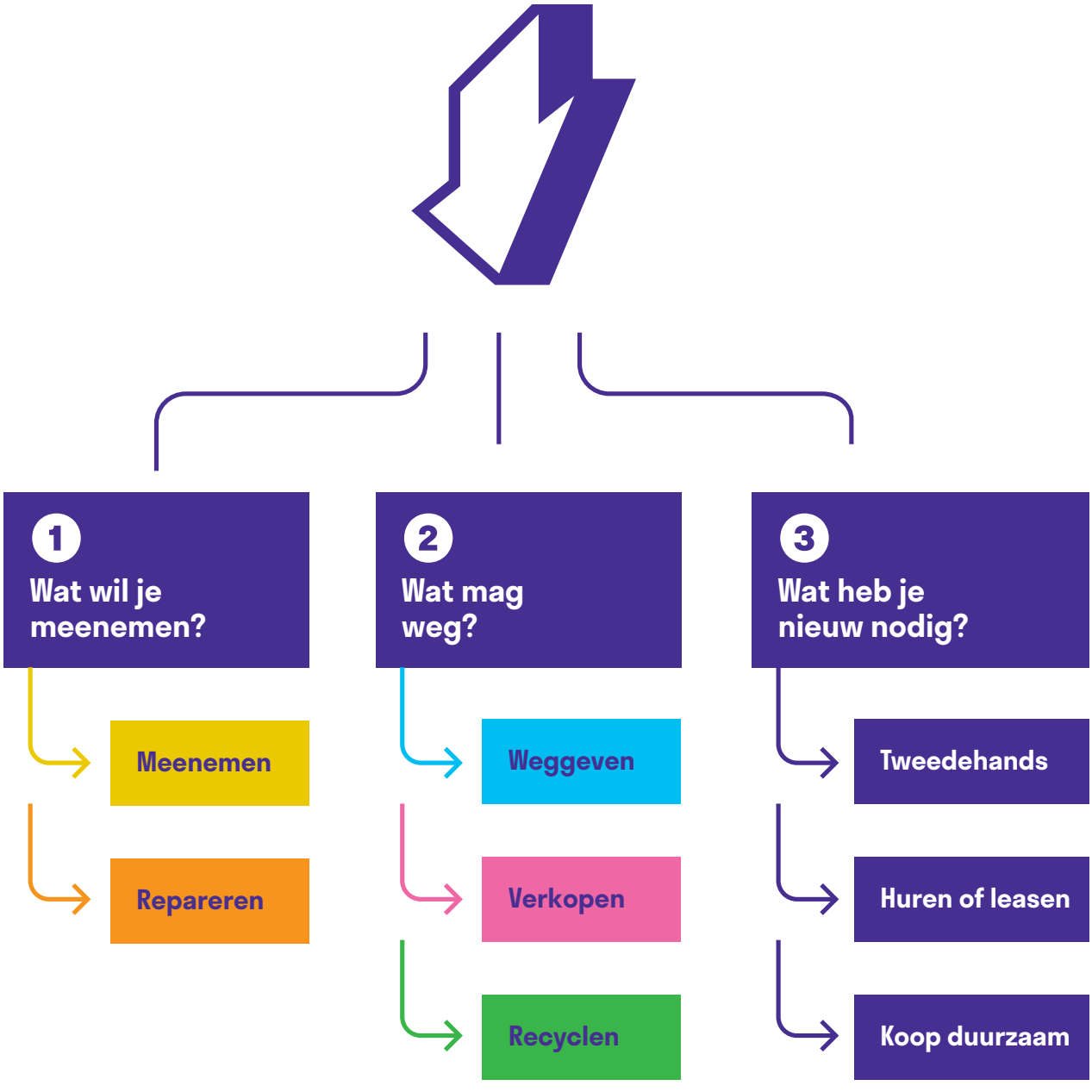
Gebruik het stickerpakket en plak de stickers op je spullen.



C

Zie je dit symbool
Bekijk dan de bijlage met tips en adressen.

Hoe je kunt kiezen

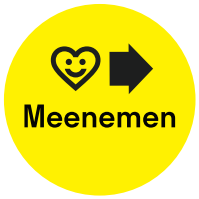


1 Wat moet mee?

❶ Kies wat je meeneemt

Loop door je huis en bepaal wat je **zeker wilt meenemen**. Wat is waardevol voor je? Waar heb je mooie herinneringen aan? Dat kunnen meubels zijn, kleding, keukenspullen, gereedschap of andere persoonlijke spullen. Sorteer ook belangrijke documenten en foto's apart.

→ Plak de sticker **Meenemen** op deze spullen
→ Maak foto's met je mobiel



Loop daarna nog een keer door je huis.
Weet je het zeker? Dan is dat geregeld.

Twijfel je?

→ Vraag je partner, familie of een goede vriend(in) om ook stickers te plakken. Hoe meer dezelfde stickers, hoe zekerder je keuze
→ Deel de foto's en vraag om advies
→ Twijfel je nog steeds?
Schakel een opruimcoach in
→ **Bekijk de bijlage Tips & adressen**

❷ Repareer het

Ben je op iets gesteld wat kapot is? Veel spullen (meubels, elektronica, kleding) zijn prima te repareren of op te knappen

→ Plak de sticker **Repareren** op deze spullen
→ Ben je handig of ken iemand die handig is? Mooi, dat kost het je niks!
→ Heb je twee linkerhanden? Check betaalbare reparateurs bij jou in de buurt.
→ **Bekijk**



2 Wat mag weg?

Wat mag weg?

De meeste mensen vinden het moeilijk afstand te nemen van hun spullen. Ze zijn er gehecht aan of denken ze (ooit nog) te kunnen gebruiken. Door eerst te hebben bepaald wat er zeker mee moet, is de keuze wat weg kan al wat makkelijker.

Begin simpel

→ Maak foto's van die spullen met je mobiel
→ Loop nog een keer door het huis
→ Bekijk de spullen waar je vanaf wilt goed, en stel jezelf deze vraag: **is het nog bruikbaar?**

Is het nog **bruikbaar**, dan kun je het:
❶ Weggeven
❷ Verkopen

Is het **kapot of versleten**, dan kun je het:
❸ Recyclen

❶ Geef het weg

→ Plak de sticker **Weggeven** op deze spullen
→ Weet je aan wie? Schrijf de naam van die persoon op de sticker.
→ Weet je **niet** aan wie? Zet het in de buurtapp, op de Facebookgroep Amsterdam Yard Sale of check weggeef- of kringloopwinkels bij jou in de buurt. **Bekijk**



❷ Verkoop het

→ Plak de sticker **Verkopen** op deze spullen
→ Check de bijlage om je spullen snel en makkelijk (online) te verkopen. **Bekijk**



❸ Recycle het

Is het kapot of versleten? Als iets niet meer te repareren is, of te versleten, kunnen de materialen waarmee het gemaakt is, vaak prima hergebruikt worden. Dus, zet het niet zomaar op straat. Dat is niet fijn voor je buurt en slecht voor het milieu.

→ Plak de sticker **Recyclen** op deze spullen
→ Breng het naar een Recyclepunt. **Bekijk**
→ Geen vervoer? Laat het ophalen. **Bekijk**
→ Toch grof afval? Kijk wanneer het wordt opgehaald. **Bekijk**



3 Wat is nieuw nodig?

Wat heb je nieuw nodig?

Bij een verhuizing kopen mensen vaak nieuwe spullen. Dat is begrijpelijk: een nieuwe woning voelt als een frisse start. Toch is het goed om stil te staan bij de vraag: wat heb je echt nieuw nodig?

Veel spullen zijn tweedehands te krijgen, te huren of te lenen. Soms is het slimmer om iets te repareren of te investeren in kwaliteit die lang meegaat.

Het nadeel van nieuwe spullen
De productie van nieuwe spullen zorgt voor veel CO_2-uitstoot en vervuiling*. Daarom hebben veel gemeenten, waaronder Amsterdam, een duidelijk beleid dat gericht is op de overgang naar een circulaire economie. Dat betekent dat we spullen zo maken en gebruiken dat ze zo lang mogelijk meegaan. Als iets kapot is, repareren, hergebruiken of recyclen we het, in plaats van het weg te gooien.

Of je het nu doet voor het milieu of je portemonnee: denk goed na voordat je iets nieuws koopt.
Wij helpen je daarbij.

* Onderzoek door Natuur & Milieu laat zien dat voor de gemiddelde Nederlander de milieu-impact van spullen groter is dan die van vlees, autorijden, vliegen of je huis verwarmen. TNO-onderzoek over consumentengedrag en CO_2 laat zien dat minder spullen kopen kan leiden tot een flinke reductie van de totale CO_2-voetafdruk van een gemiddeld gezin, waarbij spullen zoals kleding en elektrische apparaten een significant deel uitmaken van de uitstoot.

❶ Wil je iets vervangen?

→ Check nog eens goed of het toch niet te repareren is. Plak er dan de sticker **Repareren** op.



❷ Wil je iets nieuws in huis halen?

→ Zet wat je graag wilt hebben in de **Wensenlijst** in deze map.
→ Zoek uit wat het nieuw kost, tel alles bij elkaar op en bepaal wat je kunt betalen.

❸ Kies slim en duurzaam

→ **Koop tweedehands**
Zoek op Marktplaats, Facebook, buurtapp of check tweedehands winkels bij jou in de buurt. **Bekijk**

→ **Leen, huur of lease**
Veel apparaten (zoals een televisie, koelkast of wasmachine) zijn tegenwoordig te huren.
Spullen die je niet vaak gebruikt kun je vaak lenen bij buren. **Bekijk**

→ **Koop duurzaam**
Spullen die goed gemaakt zijn gaan langer mee en kosten dus uiteindelijk minder. **Bekijk**

4 Verhuizing plannen

Plan je verhuizing

Voorkom stress, neem de tijd

Hoe eerder je begint met de voorbereiding, hoe beter. In het algemeen is het advies: neem 6 maanden de tijd. Elke dag een beetje doen is verstandiger dan al het werk te proppen in een paar weken.

Als je de stappen hebt doorlopen uit de vorige pagina's van het boekje, dan heb je een goed beeld van **wat mee moet, wat weg mag en wat 'nieuw' nodig is**. Bedenk: hoe meer je mee neemt hoe meer werk het verhuizen is en hoe hoger de verhuiskosten

Nu kun je aan de slag met de planning van je verhuizing.

De belangrijkste aandachtspunten zijn:

→ Bepalen van de verhuisdatum
→ Planning en budget maken
→ Ontspullen (stap voor stap de spullen ‘weg doen’ waar je vanaf wilt)
→ Beslissen hoe je gaat verhuizen: zelf doen of verhuisbedrijf inhuren
→ Verhuisbedrijf of hulp vastleggen
→ Van je werk kun je vrij krijgen voor je verhuizing. Regel dat op tijd.
→ Contracten, sleuteloverdracht, gas en licht regelen

Inhoud

1 Verhuizing voorbereiden

A Spullen repareren 1

B Verkopen op Marktplaats, Vinted en andere online platforms 3

C Spullen weggeven 5

D Hulp nodig bij het opruimen? 7

E Spullen toch bij het grof afval zetten? 8

F ‘Nieuwe’ spullen nodig? Maak slimme, duurzame keuzes! 10

2 Algemene adressen 12

A Spullen repareren

Wil je graag iets meenemen, maar is het stuk?
Er zijn veel mogelijkheden om je spullen te laten repareren.

Elektronica & witgoed

Check een **repaircafé** bij jou in de buurt

- Dorpshuis Sloten – Oud Osdorp, Nieuwe Akerweg 14, 1066ES Amsterdam
- Elke tweede woensdag van de maand van 10 – 12 uur
- www.repaircafe.org/cafe/repair-cafe-amsterdam-sloten-oud-osdorp

Kleding en schoenen

Bij jou in de buurt vind je deze reparatiewinkels:

Quality Kledingreparatie

- Pieter Calandlaan 788, 1060 TZ Amsterdam
- maandag 12:00 – 18:00, dinsdag t/m vrijdag 09:00 – 18:00, zaterdag 09:00 – 17:00
- qualitykledingreparatie@gmail.com
- 06 - 46 43 33 10
- www.qualitykledingreparatie.nl

D-Tailor Kledingreparatie & Gordijnen

- Johan Huizingalaan 338 1065 JP Amsterdam
- maandag t/m vrijdag 08:30 –18:00, zaterdag 08:30 – 17:00
- info@domein.nl
- 06 38228771
- www.d-tailor.nl

KeyBox Osdorp schoenreparatie

- Osdorpplein 631, 1068 TB Amsterdam
- maandag 10:30 – 18:00, dinsdag t/m vrijdag 09:30 – 18:00, zaterdag 09:30 – 17:00
- 020 752 2021

Meubels

Ook meubels kun je prima laten opknappen. In jouw buurt kun je terecht bij de volgende adressen:

Meubelstoffeerderij/ Stoelmatterij Schmidt

Ma Braunpad 24, 1067 WZ Amsterdam

020 6107470

Stoffeerderij Ariën Gehrels

Sloterweg 178A, 1171CW Badhoevedorp

dinsdag t/m vrijdag 08.30 – 17.00 uur, zaterdag 09.00 – 12.30 uur

info@ariengehrels.nl

020 6593693

www.meubelstoffeerderij-ariengehrels.nl

Stoffeerderij Zitschik

Adriaan van Oordthof 31, 1064 RW Amsterdam

info@zitschik.nl

06 28169126

www.zitschik.nl

Alle links vind je hier

B Verkopen

De meeste mensen hebben weleens iets gekocht of verkocht via Marktplaats of Vinted. Het is best veel werk om een goede advertentie te maken en op te vallen als je iets wilt verkopen.

Tips om goed online te verkopen

1. Maak je artikelen verkoopklaar, maak het schoon of poets het op
2. Maak goede foto's
   - Vermijd afleiding in de foto
   - Zorg voor goed licht
   - Fotografeer belangrijke details
4. Wees volledig
   - Schrijf een goede tekst,
   - Beschrijf de staat van het artikel, bijzonderheden en afmetingen,
   - Geef alle details aan die op de foto's staan
5. Schrijf een pakkende titel
6. Kies een realistische vraagprijs

Lees/kijk verder

- www.duurzaamheidskompas.nl/blogs/6-tips-voor-online-tweedehands-verkoop
- www.marktplaats.nl/m/supersnel-je-advertentie-maken
- studiobespaarzaken.nl/blog/tips-beste-verkopen-op-vinted
- www.whoppah.com/nl/photo-tips

Extra tip!

Vinted is sinds een aantal jaar heel populair onder mensen die hun ongebruikte kleding willen verkopen. Maar inmiddels kun je ook elektronica en andere spullen (ver)kopen. Bedenk wel dat Vinted internationaal verkoopt en daarom spullen soms een hele reis moeten maken. Je kunt op Vinted ook aanvinken dat je alleen in Nederland wilt verkopen.

Verkopen op markten en braderieën

Natuurlijk kun je ook op fysieke markten je spullen verkopen.
Een paar tips voor plaatsen bij jou in de buurt:

De IJhallen

NDSM plein 1, 1033 WC Amsterdam

ijhallen.nl

Station Wildeman

Station Wildeman organiseert soms ook ruilmarkten en braderieën.
Houdt de kalender in gaten op

stationwildeman.nl

Koningsdag

indebuurt.nl/amsterdam/koningsdag/vrijmarkten-koningsdag-amsterdam~358624

Alle links vind je hier

C Spullen weggeven

Als je niet weet aan wie je spullen wilt weggeven, zijn hier een aantal tips waar je spullen een tweede leven kunnen krijgen.

Buurtapp

Veel buurten hebben een Facebook, Whatsapp of Signal groep waar je je spullen kunt aanbieden. Informeer bij je buren of in je buurthuis, zoals:

Station Wildeman
stationwildeman.nl

Amsterdam Yard Sale via Facebook
Amsterdam geeft weg via Facebook

Kringloop- en weggeefwinkels

In elke buurt of wijk is wel een weggeef of kringloopwinkel te vinden.
Een goede tip bij jou in de buurt is:

Circulair Wildeman
06 20 00 69 60
circulairwildeman.nl

Spullen over? Zo werkt het:

1. Aanmelden – Geef je spullen door via ons formulier, Whatsapp of stuur een mailtje
2. Afspraak maken – We plannen samen een handig moment in
3. Gratis ophalen – We komen langs en nemen alles in één keer mee
4. Tweede leven – Je spullen worden hergebruikt via buurtprojecten of de Recyclingbank

Rataplan
Generatorstraat 10, 1014 AT Amsterdam
Maandag t/m vrijdag 09:00 – 18:00 uur, zaterdag 09:00 – 17:00 uur, zondag 12:00 – 17:00 uur
Let op: de inbrengbalie sluit op maandag t/m vrijdag om 17.30 uur
en zaterdag en zondag om 16.30 uur
088 8282782
rataplan.nl

Spullen wegbrengen maar geen eigen vervoer?

Veel kringloopwinkels halen ook spullen op. Neem contact met ze op en vraag naar de mogelijkheden. Naast **Circulair Wildeman** (zie vorige pagina) kun je een afspraak maken via deze websites.

- kringloopamsterdam.com/ophaal-afspraak
- www.delokatie.org/spullen-laten-ophalen
- rataplan.nl/ophaalafspraak

Alle links vind je hier

D Hulp nodig bij het opruimen?

Sommige mensen kunnen wel wat hulp gebruiken bij het opruimen, sorteren en ‘ontspullen’. Naast familie en vrienden zijn er ook professionele opruimcoaches waar je beroep op kunt doen.
Naast **Circulair Wildeman** zijn dat:

De Ontspulknul

Helpt mensen om hun huis op te ruimen en overzicht te krijgen door samen spullen te sorteren en keuzes te maken. Hij biedt praktische hulp bij het ontspullen, met aandacht voor rust, structuur en een frisse nieuwe start.

ontspulknul.nl

De OpruimCoach Amsterdam

Noah Nienke is een professional organizer uit die mensen helpt rust en overzicht in hun woning te krijgen door samen spullen te sorteren, opruimen en orde aan te brengen

www.noahnienke.nl

E Spullen toch bij het grof afval zetten?

Als iets erg versleten is of niet meer te repareren en je hebt geen enkele mogelijkheid om het naar een Recyclepunt te brengen, dan kun je bij het grof afval zetten.
Je mag grote spullen aanbieden die niet in de afvalcontainer passen.
Lees op amsterdam.nl/grofafval wat de gemeente wel en niet ophaalt.
🔗 www.amsterdam.nl/grofafval

♥ Zet het alleen buiten op de ophaaldag

Afvalpunten

Dit zijn afvalpunten in de Wildeman in Wildemanbuurt
🔗 https://tinyurl.com/afvalpuntenwildeman
Hier kun je meer lezen over het aanbieden van grof afval
🔗 www.amsterdam.nl/grofafval/

Alle links vind je hier

F ‘Nieuwe’ spullen nodig? Maak slimme, duurzame keuzes!

Koop tweedehands

Behalve online (Markplaats, Vinted, Whoppah) kun je ook kijken in tweedehands winkels bij jou in de buurt. Een paar tips:

Used Products in Osdorp

Biedt ook garantie voor bepaalde spullen

www.usedproductsamsterdamosdorp.nl

Rataplan kringloopwinkel

rataplan.nl

Kies winkel Amsterdam Generatorstraat

Shift-app

Nieuw in Amsterdam is de de Shift-app. Dit is een gratis app die Amsterdammers helpt duurzame en circulaire initiatieven in hun eigen buurt te vinden (zoals leenpunten, repair cafés en lokale duurzame ondernemers) en tips geeft om hun eigen impact op het milieu te verkleinen.

shift.world/nl/app

Huur/lease

Bepaalde spullen zoals een televisie, koelkast, wasmachine of een vaatwasser (witgoed) kun je voordelig huren of leasen. Je sluit een abonnement af, betaalt maandelijkse huur en het bedrijf zorgt voor reparatie of vervanging als het stuk is. Dit soort diensten worden geleverd door bedrijven zoals:

Coolblue

www.coolblue.nl/abonnementen

Bundles

bundles.nl

Witgoed Verhuur

witgoedverhuur.nl

Lenen

Veel spullen die je niet vaak nodig hebt, zoals gereedschap of zelfs een auto, kun je soms ook lenen. Meer informatie:

🔗 www.milieucentraal.nl/spullen-en-kleding/duurzaam-delen-en-geven/delen-is-het-nieuwe-hebben/

Peerby

🔗 www.peerby.com

Nextdoor

🔗 www.nextdoor.nl

Snappcar

🔗 www.snappcar.nl

Ruilen

🔗 www.ruilen.nl

Koop spullen die langer meegaan

Uit onderzoek blijkt dat veel mensen bereid zijn om meer te betalen voor spullen die langer meegaan, maar dat dit sterk afhangt van prijs, vertrouwen en duidelijkheid over kwaliteit.

Doorgaans investeren mensen in spullen die:

→ **Vaak gebruik worden:**
een bank of stoel, bed/matras, wasmachine, koelkast, kleding (jas, schoenen)

→ **Lang meegaan of te repareren zijn:**
meubels van hout of metaal, elektronica met vervangbare onderdelen, gereedschap

→ **Veel kosten om te vervangen**:
witgoed, meubels, fietsen, auto

Alle links vind je hier

2 Algemene adressen

Meer informatie over ontwikkelingen in jouw buurt

Plannen stadsvernieuwing in de Wildemanbuurt algemeen

wildemanbuurt.com

Plannen van Stadsgenoot

www.stadgenoot.nl/wildemanbuurt

Activiteiten bij Station Wildeman

stationwildeman.nl/

www.amsterdam.nl/projecten/wildeman-blomwijckerbuurt

Stadgenoot

Ontwikkelmanager: Yvette de Roos

Projectontwikkelaar: Oscar Leemhuis

Gebiedsbeheerder: Jolien Beltman, ondersteund door Virgil Heller

Assetmanager: Niels Raat

Inloopspreekuur: onze gebiedsbeheerders zitten op

woensdag (in de oneven weken) tussen 10.00 en 12.00 uur

WegWijsSalon Station Wildeman, President Allendelaan 719, 1068 VN Amsterdam

www.stadgenoot.nl/contact

Gemeente Amsterdam

Contact

wildemanbuurt@amsterdam.nl

Alle links vind je hier

Je nieuwe woning klaar maken

Voordelig en verantwoord schilderen en opknappen

De ene woning wordt nieuw opgeleverd en heeft weinig werk nodig, de andere vraagt een flinke opknapbeurt. Of het nu gaat om schilderwerk, raambekleding, een nieuwe vloer, keuken of badkamer of zelfs een nieuwe indeling, alles begint met in kaart brengen van wat je wilt doen. En wat je kunt uitgeven. Ook hier kun je keuzes maken die goed zijn voor het milieu én je portemonnee!

Een paar tips

→ Er zijn tweedehands bouwmarkten waar je heel voordelig hout, tegels en stenen kunt kopen.
→ Keukens, badkamerelementen zoals toiletten, wastafels en spiegels, maar ook zaken zoals raambekleding zijn vaak in prima staat op Marktplaats te vinden.
→ Kies voor schilderwerk bij voorkeur voor ecologische verf op waterbasis - dat is ook het beste voor je gezondheid
→ Zorg voor genoeg verlichting voordat je nieuwe woning intrekt

Uitpakken & inrichten

Neem de tijd, niet alles tegelijk

Je hebt de spullen meegenomen die waardevol voor je zijn, de spullen waar je vanaf wilde, een tweede leven gegeven en een paar slimme keuzes gemaakt als het gaat om spullen die je 'nieuw' nodig hebt. Nu is het tijd voor uitpakken en inrichten.

Ook hier is het advies: neem de tijd en probeer het niet in één keer perfect te doen.

Als alles eenmaal in de woning staat, blijkt vaak dat je toch te veel spullen hebt meegenomen. En dat het huis wel erg vol wordt. Pak de kans om een frisse start te maken en 'onstpul! Doorloop nog eens de stappen bij het hoofdstuk 'mag weg'.

Een paar tips

→ Doe het bed, de badkamer en keuken eerst.
→ Dozen één voor één - vertil je niet!
→ Neem de tijd om te landen - geniet van je nieuwe woning!
→ **Zie bijlage voor een checklist voor de eerste weken na verhuizing**

Wensenlijst nieuwe spullen

Product	Prijs
	+
Totaal bedrag	

Checklist verhuisplanning

6 maanden van tevoren

- ☐ Bepaald de (globale) verhuisdatum
- ☐ Maak een verhuismap (digitaal/papier)
- ☐ Bepaal je budget
- ☐ Start met ontspullen: welke meubels of grote apparaten gaan zeker niet mee? (geef weg, verkoop, recycle)

4–5 maanden van tevoren

- ☐ Ga verder met ontspullen (kleding, boeken, keuken)
- ☐ Beslis: verhuisbedrijf inhuren of zelf doen?
- ☐ Oriënteren op verhuisbedrijven / hulp
- ☐ Contracten & opzegtermijnen checken

3 maanden van tevoren

- ☐ (Verhuisdatum definitief vastleggen
- ☐ Verhuisbedrijf boeken / helpers vastleggen
- ☐ Vrij nemen van werk
- ☐ Verhuisdozen & materiaal regelen
- ☐ Globale indeling nieuwe woning bedenken

2 maanden van tevoren

- ☐ Nieuwe woning verbouwen/opknappen/ schilderen
- ☐ Begin met inpakken (niet-dagelijkse spullen)
- ☐ Internet / energie / water regelen
- ☐ Adreswijzigingen voorbereiden
- ☐ Parkeerontheffing / liftreservering voor verhuisdag regelen

1 maand van tevoren

- ☐ Kamer voor kamer inpakken
- ☐ Dozen labelen (kamer + inhoud)
- ☐ ‘Eerste week’-doos maken
- ☐ Schoonmaak & sleuteloverdracht plannen

Laatste week

- ☐ Laatste spullen inpakken
- ☐ Checklist nalopen
- ☐ Afspraken bevestigen
- ☐ Simpel eten, rust bewaren

Verhuisdag

- ☐ Essentials apart houden
- ☐ Oude woning nalopen
- ☐ Sleutels overdragen
- ☐ Pauzes nemen

Verhuismap maken

Gebruik de E.H.B.V. map of maak je eigen (digitale) map.
Deel die als volgt in:

Verhuizing 2026
- 1. Planning
- 2. Contracten
- 3. Verhuisdag
- 4. Administratie
- 5. Kosten
- 6. Notities

1. Planning & overzicht
→ Verhuischecklist
→ Tijdlijn / verhuisdatum
→ Contactlijst (verhuisbedrijf, makelaar, verhuurder)

2. Contracten & officiële papieren
→ Huur- of koopcontract
→ Opleveringsafspraken
→ Opzegging oude woning
→ Verzekeringen

3. Verhuizen zelf
→ Offerte & bevestiging verhuisbedrijf
→ Afspraken over sleutels, lift, parkeren
→ Plattegrond nieuwe woning
→ Inpaklijst per kamer

4. Administratie & adressen
→ Lijst met adreswijzigingen
→ Bevestigingen van energie, internet, water
→ Gemeente / inschrijving

5. Kosten & bonnetjes
→ Overzicht uitgaven
→ Facturen
→ Bonnetjes (handig voor declaratie of belasting)

6. Notities & ideeën
→ Wat wil ik anders in de nieuwe woning?
→ Dingen die later nog moeten
→ Kleine to-do's
→ verhuisdatum

Checklist eerste weken na verhuizing

Week 1 – Basis in orde maken

☐ Bed opgemaakt
☐ Basiskeuken ingericht (koffie/thee, borden, bestek)
☐ Badkamer bruikbaar gemaakt
☐ Doos met essentiële spullen uitgepakt
☐ Internet & elektra gecontroleerd
☐ Afval en lege dozen verzameld
☐ Even rust genomen (niet alles hoeft af)

Week 2 – Structuur aanbrengen

☐ Overige dozen uitgepakt (kamer voor kamer)
☐ Kledingkasten ingericht
☐ Belangrijke spullen vaste plek gegeven
☐ Spullen waar je vanaf wilt uitgezocht

Week 3 – Administratie & afronding

☐ Adreswijzigingen gecontroleerd
☐ Gemeente / huisarts / apotheek geregeld
☐ Eventuele schade gemeld
☐ Verhuisdozen weggebracht / opgehaald
☐ Oude woning administratief afgerond
☐ Spullen die weg mogen verkocht, weggeven, naar kringloop gebracht

Week 4 – Je thuis voelen

☐ Huis verder ingericht
☐ Decoratie opgehangen
☐ Buurt verkend
☐ Moment genomen om stil te staan bij de verhuizing
☐ Gevierd dat je er bent

Kleine reminder

☐ Alles hoeft niet in één keer
☐ Rommel = tijdelijk
☐ Wennen kost tijd